



FOUNDATION VEDANTA COURSE

CHINMAYA INTERNATIONAL FOUNDATION

Centre for Sanskrit Research and Indology



Adi Sankara Nilayam, Veliyanad, Ernakulam - 682319, Kerala, India. Phone: +91-484-2749676, 2747307

Fax: +91-484-2749729 Email: vedantacourses@chinfo.org Web: www.chinfo.org

cif

Содержание Курса (4 части, 24 урока)

Часть I (8 уроков)

Урок первый

1.1. Свобода и право

1.2 Искусство правильного взаимодействия

1.3. Человеческое наследие

1.4 Счастье жизни

Урок второй

2.1 Неизбежность действия

2.2. Секрет успеха

2.3 Священное и мирское

2.4 Двойственный путь

Урок третий

3.1 Где находится спокойствие?

3.2. Гармония существования

3.3 Восстановление личности

3.4 Разум и люди

Урок четвертый

4.1 Путь к совершенству

4.2 Механизм действия

4.3 Закон кармы

Урок пятый

5.1 Игра разума

5.2 Основы жизни

5.3 Гармония и уравновешенность

Урок шестой

6.1 Наука и религия

6.2 Что такое религия?

6.3 Жизненные необходимости нации

6.4 Что такое культура?

Урок седьмой

7.1 Что составляет человека?

7.2 Сущность человеческого существа

7.3 Путь к Божественности

7.4 Состояние Божественности

Урок восьмой

Повторение 1 (уроки 1-7)

Часть II (6 уроков)

Урок девятый

9.1 Основы Веданты

9.3 Оболочка жизненной силы

9.5 Сравнительный анализ разума и интеллекта

9.2. Оболочка еды

9.4 Ментальная и интеллектуальная оболочки

9.6 Оболочка блаженства

Урок десятый

10.1 Пять оболочек и Я

10.3 Природа Атмана

10.2 Три тела и Атман

Урок одиннадцатый

11.1. Катарсис васан

11.3 Микрокосм и макрокосм

11.2 Осмысление, размышление и медитация

Урок двенадцатый

12.1 Шесть школ философии (ṣad-darśana)

12.3 Философия и религия

12.2 Махавакьи – великие утверждения

Урок тринадцатый

13.1 Падение и взлет человека

13.3 Скрывающая сила (аварана)

13.2 Падение человека

13.4 Волнение разума (викшепа)

Урок четырнадцатый

Повторение 2 (уроки 9-13)

Часть III (5 уроков)

Урок пятнадцатый

15.1 Стремись к вечному

15.3 Обратись вовнутрь – здесь и сейчас

15.2 «Богатство» и «женщина»

15.4 Процесс развития бесстрастия

Урок шестнадцатый

16.1 Изменяемое и неизменное

16.3 Букет цветов

16.2 Желание, внутренний дьявол

16.4 Что такое отречение

Урок семнадцатый

- 17.1 Проверка реализации
- 17.3 Человек, достигший совершенства

- 17.2 Трехсторонний путь к Реализации
- 17.4 Единая Реальность

Урок восемнадцатый

- 18.1 От несвободы к освобождению
- 18.3 Страсти скрывают собственную природу

- 18.2 Внешние дисциплины (бахиранга-садхана)
- 18.4 Внутренние дисциплины (antaraṅga-sādhanā)

Урок девятнадцатый

Повторение 3 (уроки 15-18)

Часть IV (5 уроков)

Урок двадцатый

- 20.1 Цель существования
- 20.3 Искажающие элементы

- 20.2 Состояние Совершенства
- 20.4 Динамический разум

Урок двадцать первый

- 21.1 Предварительные основы медитации
- 21.3 Процедура медитации

- 21.2 Процесс медитации
- 21.4 Укрощение разума

Урок двадцать второй

- 22.1 Логика медитации
- 22.3 Секрет Реализации
- 22.5 Кульминация эволюции

- 22.2 Значение ॐ (OM)
- 22.4 Вера, дающая уверенность

Урок двадцать третий

Повторение 4 (уроки 20-22)

Урок двадцать четвертый

Обзор всего Курса