



आधारात्मक वेदांत पाठ्यक्रम (फाऊंडेशन वेदांत कोर्स)

चिन्मय इंटरनॅशनल फाऊंडेशन

संस्कृत आणि भारतविद्या संशोधन केंद्र

आदि शंकर निलयम, आदि शंकर मार्ग, वेल्लियानाड, एर्नाकुलम - 682 313, केरळ, भारत

दूरध्वनी क्र. +91-92077-11140 - ई-मेल- vedantacourses@chinfo.org - वेबसाइट- www.chinfo.org



af

अभ्यासक्रमाचे विषय

(चार भाग, २४ धडे)

भाग-१ (४ धडे)

अनु. क्र.	अभ्यासक्रमाचा विषय	अनु. क्र.	अभ्यासक्रमाचा विषय
धडा - १			
१.१	स्वातंत्र्य आणि स्वैराचार	१.२	योग्य आचरण - एक कला
१.३	मानवाचा वारसा हक्क	१.४	जगण्याचा आनंद
धडा - २			
२.१	कर्माची अपरिहार्यता	२.२	यशाचे रहस्य
२.३	आध्यात्मिकता आणि भौतिकता	२.४	दुहेरी मार्ग
धडा - ३			
३.१	शांतता कोठे आहे ?	३.२	सलोख्याचे जीवन
३.३	व्यक्तिमत्त्व-पुनर्गठन	३.४	मन आणि मानव
धडा - ४			
४.१	परिपूर्णतेचा मार्ग	४.२	कृतीमागील तंत्र
४.३	कर्माचा सिद्धांत		

भाग - २ (४ धडे)

धडा - ५

५.१	मनाचे खेळ		५.२	जीवनाची मूलभूत तत्त्वे
५.३	सामंजस्य आणि संतुलन			

धडा - ६

६.१	विज्ञान आणि अध्यात्म		६.२	धर्म म्हणजे काय ?
६.३	राष्ट्राची शक्तिस्थाने		६.४	संस्कृती म्हणजे काय ?

धडा - ७

७.१	मानवाचे वैशिष्ट्य काय आहे ?		७.२	मनुष्याचे मनुष्यत्व
७.३	ब्रह्मज्ञानाचा मार्ग		७.४	ब्रह्मस्वरूपता

धडा - ८

१ ते ७ धड्यांची उजळणी

भाग-३ (८ धडे)

धडा - ९

९.१	वेदांताची मूलभूत तत्त्वे		९.२	अन्नमय कोश
९.३	प्राणमय कोश		९.४	मनोमय व विज्ञानमय कोश
९.५	मन व बुद्धिचा तुलनात्मक अभ्यास		९.६	आनंदमय कोश

धडा - १०

१०.१	पंचकोश आणि आत्मा		१०.२	तीन शरीरे आणि आत्मा
१०.३	आत्म्याचे स्वरूप			

धडा - ११			
११.१	वासना परिशमन	११.२	मनन, चिंतन आणि ध्यान
११.३	व्यष्टी आणि समष्टी जगत		
धडा - १२			
१२.१	तत्त्वज्ञानाच्या सहा विचार प्रणाली (षट् - दर्शन)	१२.२	महावाक्ये
१२.३	तत्त्वज्ञान आणि धर्म		
धडा - १३			
१३.१	मानवाचे पतन आणि उत्थान	१३.२	मानवाचे अधःपतन
१३.३	आवरण शक्ती	१३.४	विक्षेप शक्ती
धडा - १४ ९ ते १३ धड्यांची उजळणी			
धडा - १५			
१५.१	शाश्वताचा शोध	१५.२	कांचन आणि कामिनी
१५.३	अंतर्मुख व्हा - येथे आणि आत्ता	१५.४	अनासक्तीची प्रक्रिया
धडा - १६			
१६.१	परिवर्तनशील आणि अपरिवर्तनशील	१६.२	वासना-मनातील सैतान
१६.३	पुष्पगुच्छ	१६.४	त्याग म्हणजे काय ?
भाग - ४ (३ धडे) धडा - १७			
१७.१	परिपूर्णतेची कसोटी	१७.२	परिपूर्णतेचा तिहेरी मार्ग
१७.३	ज्ञानी पुरुष	१७.४	एकमेव सत्यतत्त्व

धडा - १८			
१८.१	बंधनातून मुक्तिकडे	१८.२	बहिरंग-साधना
१८.३	वासना हे आत्म्यावरील आवरण	१८.४	अंतरंग-साधना
धडा - १९ १५ ते १८ धड्यांची उजळणी			
भाग - ५ (५ धडे) धडा - २०			
२०.१	जीवनाचा उद्देश्य	२०.२	परिपूर्णतेची स्थिती
२०.३	व्यक्तिमत्वाचे विघटन करणारे घटक	२०.४	सृजनशील मन
धडा - २१			
२१.१	ध्यानासाठी प्रारंभिक तयारी	२१.२	ध्यानाची प्रक्रिया
२१.३	ध्यान प्रणाली	२१.४	मनावर नियंत्रण
धडा - २२			
२२.१	ध्यानाची तर्कसंगती	२२.२	ॐ चे महत्त्व
२२.३	आत्मसाक्षात्काराचे रहस्य	२२.४	आश्वासक श्रद्धा
२२.५	उत्क्रांतीची परिसमाप्ती		
धडा - २३ २० ते २२ धड्यांची उजळणी		धडा - २४ अभ्यासक्रमाची ठळक वैशिष्ट्ये	